

「歩け歩け大会」参加者募集

38回を迎える、戸頭町会「歩け歩け大会」を下記の通り開催します。
健康増進と町民の絆を深めるため多くの方の参加をお待ちしています。
また、幅広い親睦の場として、**戸頭町会員以外の方の参加も募集します**
ふるってご参加ください。

完歩後は、おにぎりとお肉汁をお配りします。

今回、下記イベントも同時に行います。

1. 健康教室；出発前：歩き方、速度と健康の関係を説明します。
2. 健康測定：完歩後に、血管年齢・骨のウェーブ測定を行います。

参加締め切り：10月22日（木）午後5時

申込受付：町会東集会所（☎78-4200）

毎週火・木・土の午後1時から5時まで



日 時：2026年11月 8日（日） 8時40分 受付開始
9時20分 開会式

集合場所：戸頭公園 トイレ前

コース：通常コース（約7km）

戸頭公園 → 宮の前ふれあい公園（休憩）→ 利根川外堤防
→ グリスポ（休憩）→ 龍禅寺三仏堂（見学）→ 戸頭公園

短距離コース（約3km）

戸頭公園 → 宮の前ふれあい公園（休憩とゲーム）
→ 3丁目カラー道路 → 戸頭公園



【お願い】戸頭町会員以外の方の参加について

- ・参加費として、おひとり様「300円」を頂きます
（保護者同伴の未就学児は無料）

参加申し込みと一緒に納めください。

- ・けが等につきましては、町会にて加入している
団体保険が適用できません。

自己負担となりますのでご了承のうえ、ご参加ください



雨天中止の場合は広報車でお知らせします。
11時～12時東集会所へ、おにぎりとお肉汁を取りに来てください

戸頭町会 文化体育部