

# 戸頭町会

町会以外の方でも  
ご参加いただけます



# おれんじ・Café

最近、物忘れが多くなった・2階に何をを取りに来たのか・買い物に来たはずなのに全く違うものを買ってしまった。皆さんはこんな経験はありませんか？

「メモしてます」とおしゃる方もいらっしゃるでしょう。

物忘れと認知症は違います。そこでコミュニケーションが必要です。

おれんじ・Caféは同世代の方が集い、歌を聴いたり、歌ったり、椅子に座って体操等様々です。まず予防が大切です。介護職の方、専門の方に気軽に相談できます。

参加してみませんか。

## 令和8年9月25日（金）

### 10時～12時

（受付9時30分～）

＊おれんじ・Caféプログラム＊

10：00～12：00



- 秋の童謡歌体操
- 戸頭地区の災害と備え
- 秋の折り紙教室
- 個別相談会※希望者のみ（要予約）

※駐車場がありませんので徒歩または自転車での参加をお願いします。

災害に対する取手市の方針、対応及び要望についてとなります。

【場所】戸頭町会東集会所  
（取手市戸頭3-3-6）

【費用】100円

【対象者】先着15名  
どなたでも参加可

【申し込み先】地域包括支援センターさらの杜  
0297-70-2801  
又は戸頭町会東集会所  
0297-78-4200  
（火・木・土：13.00-17.00）

【主催】戸頭町会

【後援】地域包括センターさらの杜

