

# 戸頭町会 おれんじ・Café

町会以外の方でも  
ご参加いただけます



認知症カフェを開催します。

年をとると物忘れが多くなったり、認知症になることもあります。

認知症の方やそのご家族、地域住民、介護職員など誰もが集える交流の場です。

“専門家に相談してみたいことがあるんだけど” “地域の人たちから地域の情報が欲しい” “認知症ってなに？”等々、認知症に関する情報を得ることができる場です。お気軽にご参加ください。

## 令和7年6月27日（金）

### 10時～12時

（受付9時30分～）

＊おれんじ・Café プログラム＊

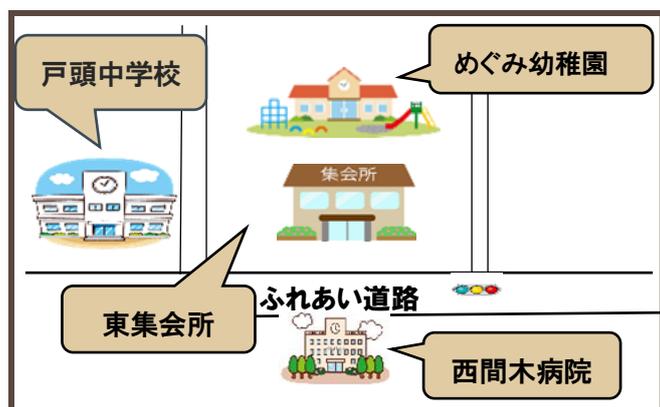
- 10:00～12:00
- 脳トレ体操（ヨガ）
  - 西間木病院連携室看護師によるミニ講座
  - 七夕短冊づくり
  - 個別相談会 ※希望者のみ（要予約）
  - 取手市認知症ガイドブック



入院する前と退院後の  
生活はどうする？



※ 駐車場がありませんので徒歩または  
自転車での参加をお願いします。



【場所】戸頭町会東集会所  
（取手市戸頭 3-3-6）

【費用】100円

【対象】先着 20 名

どなたでも参加可

【申込先】地域包括支援センターさらの杜

0297-70-2801

又は戸頭町会東集会所

0297-78-4200

火・木・土:13:00～17:00

【主催】戸頭町会

【後援】地域包括支援センターさらの杜