

令和4年11月5日

おれんじ・CAFE 開催概要

小笠原

令和4年10月25日（火）10時~11時30分さらの杜主催で「おれんじ・CAFE」を戸頭町会東集会所で初めて開催しました。当日は朝から強い風が吹く寒い日にもかかわらず、申し込みされた受講者（定員10名）のほとんどの方が参加されました。

おれんじ・CAFEは主催者及び戸頭町会挨拶の後、さらの杜の保健師、社会福祉士等専門の講師により進められました。

1. 「ふるさと」等季節の歌を全員で合掌し参加者の緊張感を和らげました。
 2. ミニ講和「地域包括支援センターの紹介と認知症予防の話」
 3. 脳トレ 鳥の名前探しや料理の名前作り等
皆さん真剣かつ楽しみながら取り組み大いに盛り上がりました。
 4. 身体ほぐし運動
予定の1時間30分はあっという間に過ぎましたが、参加者全員楽しみながら過ごし満足されたようでした。
- * 来年2月に開催する方向でさらの杜で検討するとの事でした。



以 上